

 **Dove dormire:**  **Where to sleep:**

- **Residence "Il Tempone"** - Via Salita San Giuseppe, 23
Tel.: 0974.831363 cell.: 339.6213362
Sito Internet: www.residenceiltempone.it
E-mail: info@residenceiltempone.it



- **Agriturismo "Santa Barbara"** - Loc. Santa Barbara
Tel. e fax: 0974.831047 cell.: 349.3828021
Sito Internet: www.agriturismosantabarbara.it
E-mail: agriturismosantabarbara@cheapnet.it

- **Agriturismo "La Casa sull'Alento"**
Loc. Valle Prignano - Tel.: 339.5810385
Sito Internet: www.casasullalento.com
E-mail: maricaciu@tin.it

- **Casa Vacanze "Villa Cernelli"** - Via Diaz, 105
Tel.: 0974.841545 cell.: 335.5469044 / 339.8009153
Sito Internet: www.prignanocasavacanze.it
E-mail: info@prignanocasavacanze.it

- **Bed & Breakfast "La vecchia taverna"** - Via Diaz, 60
Tel. e fax: 0974.841442 cell.: 328.8234374
Sito Internet: www.vecchiataverna.it
E-mail: lavecchiataverna@tiscali.it

- **Agriturismo "L'Oliveta"** - C.da Oliveta
Tel.: 0974.831384 cell.: 338.4877144
Sito Internet: www.agriturismooliveta.it
E-mail: agriturismooliveta@cheapnet.it

 **Dove mangiare:**  **Where to eat:**

- **Ristorante-Bar-Pizzeria "Lady Mary"**
Corso Umberto I - Tel.: 0974.831340
Sito Internet: www.starnet.it/ladymary/
E-mail: ladymary@starnet.it

- **Bar-Rosticceria-Paninoteca-Stuzzicheria "Taralluzzi e Vino"** Via Diaz, 73 - Tel.: 348.0698696

 **Aziende:**  **Companies:**

- **Azienda Vitivinicola "De Conciliis"** - Loc. Querce, 1
(produzione e vendita di olio extra vergine di oliva e vino I.G.T.)
Tel. e fax: 0974.831090
Sito Internet: www.viticoltorideconciliis.it
E-mail: info@viticoltorideconciliis.it

- **Cooperativa "Agrimed Cilento"** - Corso Umberto I
(vendita fichi freschi, secchi e semilavorati)
Tel. e fax: 0974.833055

- **Lavorazione fichi e dolci "Cataneo Rosanna"**
Via Diaz - Tel.: 0974.831157



 **Come raggiungerci:**

Prignano Cilento dista 110 km da Napoli, 60 km da Salerno e 280 da Roma.

In auto: Il comune si trova a 35 km dall'autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria, con uscita al casello di Battipaglia. Si prosegue sulla SS 18 in direzione di Agropoli, quindi si imbecca la variante per Sapri, con uscita a Prignano Cilento.

In treno: La stazione FS più vicina è quella di Agropoli-Castellabate, sulla linea Salerno-Reggio Calabria, con collegamenti sia verso nord che verso sud.

In autobus: Il comune è raggiungibile anche mediante autobus di linea (Autolinee Giuliano, tel. 0974.836185) e collegamenti da Agropoli Salerno.

 **How to reach us:**

Prignano Cilento is 110 km away from Naples, 60 km away from Salerno and 280 away from Rome.

By car: Take the highway A3 Salerno-Reggio Calabria (35 km away from the town), using the Battipaglia exit. Take route SS18 in direction of Agropoli, then take the alternative route to Sapri, Prignano Cilento exit.

By train: the nearest station is the Agropoli-Castellabate one on the Salerno-Reggio Calabria line, with connections northward and southward.

By bus: The town can also be reached by regular bus (Autolinee Giuliano, phone 0974.836185) with connections from Agropoli and Salerno.



Comune di Prignano Cilento

Piazza Municipio - Prignano Cilento (SA)
Tel.: 0974.831039 - Fax: 0974.831444
info@comune.prignanocilento.sa.it
www.comune.prignanocilento.sa.it



PRIGNANO CILENTO

provincia di Salerno

www.comune.prignanocilento.sa.it



Comune di Prignano Cilento (SA)



Il perché di una visita

Camminare per le stradine di un paese di collina posto nell'interno cilentano non significa affrontare la solitudine o il disagio per l'assenza di servizi, ma equivale a godere di ampi spazi di natura e, a volte, del sollievo dall'implacabilità del cemento e dell'asfalto, del rumore e dello smog. Il verde addolcisce i contorni spigolosi e solitari dei paesi del Cilento, le montagne alte o le dolci colline, la vista sul mare, la vallata di un fiume, palazzi medievali, un campanile che si erge imponente al centro del paese. **Prignano Cilento**, in provincia di Salerno e nel **Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano**, queste cose le contiene, le vive e le osserva tutte, dall'alto dei suoi 424 m.s.l.m., col suo sviluppo a delta nel cuore del Cilento, senz'altro vi lascerà incantati per l'atmosfera irreale che si respira, per l'affabilità degli abitanti e per la genuinità dei valori, delle tradizioni e della buona tavola.

Contatto con la natura

Nel territorio del comune di Prignano ricadono inoltre l'**Area SIC Oasi Fiume Alento** e la **Diga dell'Alento** dove l'opera della natura e la mano dell'uomo si sposano in un'area caratterizzata da una forte biodiversità.



Why visiting?

Walking down the streets of an inland Cilento hill town doesn't equal to experiencing seclusion or inconveniences caused by the lack of services, but to enjoying wide natural territories and having a chance to leave cement, asphalt, noise and pollution behind for a while. The green smoothens the secluded and sharp outlines of Cilento towns, the high mountains and the mild hills, the view on the sea, the river valley, the medieval palaces, the belltower that rises in the centre of the town. Located in the province of Salerno and in the Cilento and Valley of Diano National Park, delta-shaped Prignano Cilento includes, lives and overlooks all these things from a height of 424 m. a.s.l., in the heart of the Cilento: its unreal ambience, the cordiality of its citizens and the genuinity of its values, traditions and fine dining will undoubtedly amaze you.

In touch with nature

In the territory of Prignano the River Alento Oasis SIC Area and the Alento Dam are also included, where the work of nature and the action of men are wedded in an area with strong biodiversity.



Cenni storici

L'area, trovandosi lungo la Via Cilentana, fu frequentata fin da epoca romana. Notizie più concrete dell'esistenza del centro si ricavano però solo a partire dal 1071. Il paese era possesso della Baronia dei Sanseverino, che lo concessero in suffeudo alla famiglia dei Prignano. Come per tanti altri paesi del Cilento, la proprietà di Prignano e delle sue frazioni di Puglisi (oggi scomparsa), San Giuliano e Melito, passò nel corso dei secoli a numerosi feudatari, fino ai Cardone, a cui appartenne dal 1701 all'abolizione della feudalità (1806).

I segni del passato sono ben visibili nei palazzi delle famiglie più importanti, come **Torre Volpe** e **Palazzo Cardone**, e nelle chiese e cappelle sorte nel tempo per la devozione popolare, come le **Chiese di San Nicola, dei SS. Cosma e Damiano**, di **Sant'Antonio da Padova** e le **cappelle di San Biagio** e di **Santa Caterina**.

History notes

Being it located along the Cilentana road, this area was populated ever since the Roman epoch, but the first concrete news to testify the existence of the village dates back to 1071. The town was in possession of the barony of the Sanseverinos, who gave it in subfeud to the Prignanosi family. Similarly to what happened to many other Cilento towns, the property of Prignano and its hamlets of Puglisi (today disappeared), San Giuliano and Melito passed on to many tenant-in-chiefs over the centuries, until it came to belong to the Cardones from 1701 to the end of feudalism (1806). Signs of the past are easily visible in the most important families' palaces, such as Volpe Tower and Cardone Palace, as well as in churches and chapels built over time for people devotion, such as St. Nicola Church, SS. Cosma and Damiano Church, St. Antonio da Padova Church, or St. Biagio and St. Caterina chapels.



Le risorse naturali e la buona tavola

L'instancabile lavoro di coltivatori e produttori mantiene ancora viva e pulsante la secolare tradizione agricola legata alla coltivazione della vite, da cui si ottengono numerosi **vini DOC e IGT** da vitigni **Aglianico, Malvasia, Fiano** e **Primitivo**, che hanno permesso a Prignano di aderire all'associazione Città del Vino. Un posto di rilievo meritano la pastorizia e la produzione dei **formaggi caprino e pecorino**, la produzione di **olio extravergine d'oliva** ricavato da olive della qualità Rotondella, la coltivazione della famosa **mela annurca**, e soprattutto la raccolta e l'essiccazione del **fico bianco**, la cui pianta regna incontrastata nel territorio.

Tutti prodotti genuini che costituiscono la base dei gustosi piatti tipici che arricchiscono le tavole prignanensi.

Interessante anche l'**artigianato locale** con **ricamatrici e merlettaie** che eseguono splendidi lavori su commissione.

Tra i contadini più anziani ci sono ancora gli **intagliatori del legno**, che creano oggetti ornamentali e utensili da lavoro, nonché i **lavoratori di vimini e canna**, che realizzano cesti e panieri di numerose forme e dimensioni, un tempo, prima dell'invenzione della plastica, esclusivi mezzi per il trasporto e la conservazione dei prodotti.



Natural resources and fine dining

The restless work of farmers and producers still keeps up and alive the centuries agricultural tradition of the growing of grapevines for producing a number of DOC and IGT wines from Aglianico, Malvasia, Fiano and Primitivo vines, thanks to which Prignano was able to join the Città del Vino association. Sheep breeding, production of goat and sheep cheese as well as extra vergine olive oil from Rotondella olives, growing of the famous annurca apples and above all picking and desiccation of white figs – its plant is the absolute queen of the territory – are particularly remarkable. All these genuine products are the base ingredients to the tasty typical dishes that enrich Prignano citizens' tables. Local craftsmanship of embroideresses and lace workers that carry out amazing works on commission is of interest too. Among the oldest farmers there still are wood carvers that carve ornaments and tools, as well as wicker and cane workers who fashion hampers and baskets in several shapes and sizes, which once – before plastic was invented – were the only means of goods transport and preservation.

